

STEMトレーナー実習（至学館大学との高大連携）が行われました。

平成30年7月18日（水）至学館大学の佐藤丈能准教授、助手の松浦光朗氏、専攻科の学生によるトレーナー実習が行われました。各運動部から代表が参加し、ウォーミングアップの方法（エクササイズおよびストレッチ）、クーリングダウン、応急処置（アイシング RICE 処置）の講義と実習を受けました。暑い中でしたが、学生さんが各グループに入り丁寧に指導してくださり、有意義な実習となりました。

