

こころの健康セミナーが行われました。(3年生)

10月9日(金)3限に、スクールカウンセラーの佐藤智紀子先生による「こころの健康セミナー」が行われました。3期考査の最終日で、生徒はやや寝不足感もあったと思いますが、佐藤先生の自己効力感・自己肯定感についてのお話はとても興味深く、あっという間に時間が過ぎました。佐藤先生は月に一度来校されおり、カウンセリングを受けることができます。何か相談したいことがある人は、担任の先生または相談担当の先生に伝えるか、保健室前の「相談予約BOX」に申し込みの用紙を入れてください。

