

月	学校行事	練習・活動内容、参加予定大会	備考
4	入学式 始業式 部登録 体力テスト	実戦・戦術練習 総合体育大会(知多支部予選会)	
5	1期考査	目標設定・チーム規律設定・基礎練習	
6	修学旅行・遠足 2期考査	DF基礎練習・OF基礎練習	
7	夏季球技大会	DF戦術練習・実戦練習 選手権大会(知多支部予選会)	
8		基礎練習 知多地区高等学校ハンドボール選手権大会	
9	始業式 大東祭 (文化祭・体育祭)	基礎練習	
10	3期考査	戦術練習・実戦練習	
11	4期考査	基礎練習 新人体育大会(知多支部予選会)	
12	4期考査 終業式	体力強化練習・速攻練習	
1	始業式 3年生5期考査	体力強化練習・速攻練習	
2	1. 2年生5期考査	速攻練習・OF戦術練習 知多地方室内ハンドボール選手権大会	
3	卒業式 春季球技大会 修了式	OF戦術練習・実戦練習	

活動日: 平日4日と土日の片方(その他, 大会の日程に応じて練習日を変えて設定する)

休養日: 休日1日, および定期考査期間中(その他, 大会の日程に応じて適宜休養日を設定)

活動時間: 平日 16:00~18:00、休日 9:00~12:00 もしくは 13:00~16:00 (室内使用可能であれば日程変更)

※活動日時は、大会や練習試合や体育館使用可能等により変更となる場合がある。

県大会を勝ち上がった場合は、東海・全国大会などの上位大会に出場する。