

こころの健康セミナーを実施しました。

「自分」って何者？
「私から見た私」と「OOさんから見た私」



5月30日（月）に3年生の生徒対象にこころの健康セミナーを行いました。当日は、スクールカウンセラーの佐藤智紀子先生にご講演をいただきました。佐藤先生の「やる気はやり始めないと出てこない」という脳科学に基いた話しはとても興味深く、生徒たちは熱心に聞いていました。佐藤先生は月に一度来校されており、カウンセリングを受けることができます。ささいなことでも構いません。何か相談したいことがある人は、担任の先生または相談担当の先生に伝えるか、相談室前の「相談予約BOX」に申し込み用紙を入れてください。

